МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТЕХНОЛОГИЙ И УПРАВЛЕНИЯ имени К.Г. РАЗУМОВСКОГО (Первый казачий университет)»
(ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)»)

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по учебно-методической работе
_____ М.Ю. Стояновский
«17» марта 2025 г.

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
для поступающих на обучение по программе подготовки квалифицированного рабочего, служащего по профессии 20.01.01 Пожарный
«Физкультура»

Программа рассмотрена и одобрена
На заседании кафедры «Пожарная безопасность»
Протокол №7
«17» марта 2025 г.
Зав.кафедрой «Пожарная безопасность» ПКИТ
_____ /к.э.н., профессор Т.И. Королева

Пенза 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....3
2. Содержание программы.....3
3. Вид вступительного испытания.....3
4. Сроки проведения вступительного испытания.....3
5. Цели и задачи вступительных испытаний.....3
6. Форма испытания.....4
7. Основные требования к вступительному испытанию по физической культуре.....5
8. Критерии оценивании вступительного испытания по физической культуре.....7

Общие положения

Программа вступительных испытаний программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии среднего профессионального образования 20.01.01 «Пожарный» (далее – Программа вступительных испытаний) в Пензенском казачьем институте технологий (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)» разработана на основе приказа Министерства образования и науки РФ от 02 сентября 2020 г. №457, зарегистрированного в Минюсте РФ 6 ноября 2020 г "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования" и правил приема в 2025 году в Пензенском казачьем институте технологий (филиал) ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления им. К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)».

Содержание программы

1. Вид вступительного испытания

Вступительные испытания по физической культуре проводятся в виде физического испытания (проверки уровня общей физической подготовки).

2. Сроки проведения вступительного испытания

Сроки проведения вступительного испытания устанавливаются в соответствии с Правилами приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)» на 2025/26 год (далее – Правила приема).

3. Цели и задачи вступительных испытаний

При приеме в ПКИТ (филиал) ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)» для обучения по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии среднего профессионального образования 20.01.01 «Пожарный» проводятся вступительные испытания по физической культуре, направленные на выявление наличия у поступающих лиц определенных физических качеств и способностей.

К вступительному экзамену по профессии среднего профессионального образования 20.01.01 «Пожарный», допускаются абитуриенты, предоставившие в приемную комиссию документы и медицинскую справку установленного образца (086-У) с указанием группы здоровья в сроки, установленные Правилами приема.

Порядок проведения вступительных испытаний определяется «Положением об экзаменационной комиссии».

4. Форма испытания

4.1 Вступительные испытания по физической культуре проводятся в форме

сдачи нормативов:

- бег 100 м и 2000 м. В случае неблагоприятных погодных условий (дождь и т.п.) беговые виды переносятся в спортивный зал и заменяются: бег 100 м - на прыжки со скакалкой; бег 2000 м - на 6-ти минутный бег;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек) и подтягивание (для юношей) в соответствии с пунктами 6.1 и 6.2 Программы вступительных испытаний;
- поднимание и опускание туловища, лежа на спине в соответствии с пунктами 6.1 и 6.2 Программы вступительных испытаний.

Вступительное испытание по физической культуре оформляется протоколом, в котором фиксируется результат выполнения контрольных нормативов, в сводный протокол включаются результаты по всем формам сдачи нормативов.

4.2. Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «прошел испытание» или «не прошел испытание».

4.3. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

4.4. Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

4.5. Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое в ПКИТ (филиал) ФГБОУ ВО «МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ)», по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения; не явившиеся на вступительные испытания без уважительных причин для повторного прохождения вступительных испытаний не допускаются.

4.6. При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых колледжем на каждую специальность в несколько потоков по соответствующим форме получения образования и (или) условиям обучения не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке.

4.7. Результаты вступительных испытаний при приеме на очную форму обучения признаются в качестве результатов вступительных испытаний на другие формы получения образования и (или) условия обучения.

4.8. На указанную специальность вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией колледжа.

4.9. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс в период с 11 по 14 августа текущего года.

Утвержденное расписание вступительных испытаний (предмет, дата, время, экзаменационная группа и место проведения экзамена, консультации, дата объявления результатов) доводится до сведения абитуриентов не позднее 01 августа.

4.10. Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в приемной комиссии. Факт ознакомления с расписанием подтверждается личной подписью абитуриента в экзаменационном листе, который абитуриент получает в приемной комиссии при оформлении личного дела. В экзаменационном листе указываются предмет, место, дата и время сдачи вступительных испытаний.

4.11. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до его начала;
- иметь при себе паспорт, экзаменационный лист;
- иметь при себе спортивную форму для занятий (спортивный костюм, спортивная обувь не повреждающая поверхность).

Паспорт и экзаменационный лист являются пропуском на вступительное испытание.

4.12. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться к месту проведения испытаний, указанное в экзаменационном листе;
- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды;
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

4.13. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии с положением об апелляционной комиссии, принятым решением Ученого совета протоколом № 5 от 29 декабря 2022 г., утверждённым и.о. ректора от 29 декабря 2022 г.

4.14. Язык проведения вступительных испытаний — русский.

4.15. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

5. Основные требования к вступительному испытанию по физической культуре.

Бег на дистанцию 100 м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер даст сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссией колледжа. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

- если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;
- за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

– в случае падения абитуриента на дистанции вследствие его неподготовленности.

Прыжки со скакалкой. Проводятся в спортивном зале. Каждому абитуриенту для выполнения упражнения дается 1 минута. По команде «МАРШ», участник начинает выполнять упражнения. Прыжки осуществляются с двух ног одновременно. По команде «СТОП» упражнение заканчивается количество правильно выполненных прыжков записывается в ведомость.

Бег на дистанцию 2000 м. Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая бала бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

6-ти минутный бег. Проводятся в спортивном зале. Каждому абитуриенту для выполнения упражнения дается 6 минут. По команде «МАРШ», участник начинает движение по периметру спортивного зала при этом, не мешая передвижению других участников забега. Обгоны разрешены только справа. Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки). Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не

допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения лежа. Выполняется из исходного положения лежа на спине, руки за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Прыжки в длину с места (девушки) Выполняется из следующего исходного положения: ноги расставить на ширине плеч, ступни в параллельном положении, а носки - перед специальной доской. Прыгать нужно одновременным отрывом обеих ног от поверхности, можно и со взмахом рук. Приземлившись, абитуриент выпрямляется, делает 2 шага вперед, и только после этого выходит с места своего прыжка. Длина прыжка измеряется по перпендикулярной линии от точки отталкивания до самой ближней точки касания к поверхности тела спортсмена.

Попытку не засчитывают:

- при заступе за линию отталкивая или ее касании;
- при выполнении отталкивая с предварительным подскоком;
- при поочередном отталкивании ногами.

6. Критерии оценивании вступительного испытания по физической культуре.

Каждый вид упражнения оценивается по 20-балльной шкале согласно нормативам (приводятся ниже). Все набранные баллы суммируются.

Результат вступительных испытаний по физической культуре оценивается по зачетной системе.

6.1. Абитуриенты, поступающие на базе 9 классов

№	Вид упражнения (единица измерения)	Пол	Баллы							
			20	18	16	14	12	10	8	6
1	Бег 100м, сек	Юноши	13,8	14,1	14,3	14,5	14,7	15,0	15,3	15,5 и более
		Девушки	16,2	16,4	16,6	16,8	17,3	17,8	18,0	18,2 и более
2	Бег 2000 м	Юноши	8,50	9,00	9,10	9,20	9,40	10,00	10,30	11,00 и

№	Вид упражнения (единица измерения)	Пол	Баллы							
			20	18	16	14	12	10	8	6
	(мин, сек)									более
		Девушки	9,50	10,00	10,10	10,20	11,10	12,00	12,30	13,00 и более
3	Подтягивание в висе на перекладине хватом, кол-во раз	Юноши	14	13	12	11	10	9	8	6 и менее
	Отжимание, кол-во раз	Девушки	15	14	13	12	11	10	9	7 и менее
4	Поднимание туловища, кол-во раз за минуту	Юноши	54	52	50	48	46	44	42	40 и менее
		Девушки	42	40	38	36	34	32	30	28 и менее
5	Прыжки в длину с места, см	Юноши	235	230	225	220	210	205	200	195 и менее
		Девушки	190	185	180	175	170	165	160	155 и менее
6	Прыжки со скакалкой, кол-во раз за минуту	Юноши	145	140	135	130	125	120	110	100 и менее
		Девушки	160	155	150	145	140	135	130	125 и менее
7	6- минутный бег, м	Юноши	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250 и менее
		Девушки	1400	1350	1300	1250	1200	1150	1100	1050 и менее

6.2. Абитуриенты, поступающие на базе 11 классов

№	Вид упражнения (единица измерения)	Пол	Баллы							
			20	18	16	14	12	10	8	6
1	Бег 100м, сек	Юноши	13,4	13,6	13,8	14,0	14,3	14,5	14,8	15,0 и более
		Девушки	15,4	15,6	15,8	16,0	16,5	17,0	17,3	17,5 и более

№	Вид упражнения (единица измерения)	Пол	Баллы							
			20	18	16	14	12	10	8	6
2	Бег 3000 м (мин, сек)	Юноши	13,00	13,10	13,20	13,30	14,00	14,30	15,00	15,30 и более
	Бег 2000 м (мин, сек)	Девушки	9,30	9,40	9,50	10,00	10,30	11,00	11,30	12,00 и более
3	Подтягивание в висе на перекладине хватом, кол-во раз	Юноши	15	14	13	12	11	10	9	8 и менее
	Отжимание, кол-во раз	Девушки	20	18	16	14	12	10	8	6 и менее
4	Поднимание туловища, кол-во раз за минуту	Юноши	54	51	48	45	43	40	37	35 и менее
		Девушки	50	46	43	40	38	35	33	30 и менее
5	Прыжки в длину с места, см	Юноши	235	230	225	220	215	210	205	200 и менее
		Девушки	200	195	190	185	180	175	170	165 и менее
6	Прыжки со скакалкой, кол-во раз за минуту	Юноши	150	145	140	135	130	125	118	110 и менее
		Девушки	160	155	150	145	140	135	130	125 и менее
7	6- минутный бег, м	Юноши	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350 и менее
		Девушки	1450	1400	1350	1300	1250	1200	1150	1100 и менее

Итоговая оценка

Суммарное кол-во баллов	Итоговая оценка за экзамен
0 - 64	Не зачтено
65 - 100	Зачтено